

Ксения Таджиева: Памяти олимпийской чемпионки Валентины Растворовой



Валентина Растворова. Фото: из семейного архива

•

24 августа 2018 года скончалась **Валентина Растворова**, олимпийская чемпионка и двукратный серебряный призер по фехтованию (рапира). На Олимпиаде 1960 года В. Растворова стала чемпионкой в командном турнире и выиграла серебро в личном первенстве. Спустя четыре года в Токио она завоевала серебро в командных соревнованиях. Кроме того, спортсменка неоднократно становилась победительницей и призером мировых чемпионатов.

О своей коллеге вспоминает Ксения Таджиева, заслуженный тренер России, преподаватель Специализированной школы олимпийского резерва №1 Санкт-Петербургского Дворца творчества юных:

После окончания института физкультуры я по распределению попала в Узбекистан и проработала там шестнадцать лет. Много лет я фехтовала за

сборную Узбекистана, мы с Валей встречались на всесоюзных соревнованиях, на сборах, довольно часто.

Как и многие ее подруги по сборной СССР, она выступала за «Динамо». И среди динамовцев, и среди сборниц Валентина была, пожалуй, самая спокойная, самая уравновешенная. Причем, это спокойствие исходило от нее и в быту, в обычной жизни, и на дорожке. Она и фехтовала так же спокойно и невозмутимо, как и общалась с нами.

Первое, что вспоминается из наших разговоров – как Валя сама тренировала свою дочь Елену Гришину, когда та была еще совсем маленькой, тренировала даже дома, на кухне! Впоследствии Лена стала замечательной фехтовальщицей, призером чемпионатов мира и Европы.

До 2015 года я выступала на ветеранских соревнованиях. Часто большие спортсмены относятся к ветеранским соревнованиям с некоторым высокомерием и снобизмом: мол, в них якобы участвуют те, кто ничего не достиг в спорте в свое время. В случае с Валей это не так. Валя не участвовала в этих турнирах, но часто приходила, общалась с нами и проявляла к этим соревнованиям вполне ощутимый и искренний интерес.

Я помню, мы в юности на сборах боялись просто подойти к девочкам из сборной команды СССР: кто мы и кто они, – так Валя, помню, сама подходила к нам, мы тренировались на одной площадке – и говорила: давай пофехтуем. Впрочем, все девушки из той великой команды, которая брала серебро и золото на двух олимпиадах, были всегда открыты: **Горохова, Забелина, Прудскова, Самусенко, Шишова**, — все.

Валя вообще всегда была очень доброжелательной, дружелюбной, располагала к себе.

Такой она и останется в моей памяти.

[Сергей Князев, «Нева Спорт», 25 августа 2018 г.](#)